

Máster en Psicodrama y Procesos Grupales

Barcelona, 18 de Septiembre 2021

Un sábado al mes

**Diploma: Director/a en técnicas
Psicodramáticas y Procesos Grupales**

PRESENTACIÓN:

El psicodrama (así como el sociodrama y la sociometría) fue iniciado por Jacob Levy Moreno en el siglo pasado. Es un método de trabajo basado en la acción: **“no me lo cuentas, hagámoslo”**.

Aborda recursos que incluyen las llamadas técnicas activas o el rol-playing.

Se aplica en psicoterapia y otras relaciones de ayuda: Terapia de grupo e individual, equipos, entornos educativos, trabajo social, salud, organizaciones, coaching, orientación, etc.

Es una técnica muy versátil, muy viva y en rápido desarrollo. Eso es debido a que sus pilares fundamentales son la espontaneidad y la creatividad.

El grupoanálisis nos aporta una comprensión de los procesos grupales y nos da recursos para intervenir en ellos.

Es importante facilitar recursos que ayuden a combinar ambas técnicas, por ejemplo, hacer propuestas de acción psicodramáticas dentro de un grupo verbal o de palabra.

HOMOLOGADO Y
ACREDITADO POR:

FEAP

(Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

AEP

(Asociación Española de Psicodrama)

CFC

(Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias)

SEPTG

(Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo)

100h

Cada curso



Un sábado al mes

De 10:00 - 14:00
de 15:30 - 19:30



Modalidad

Presencial

Una sesión online al año

10% de descuento para
estudiantes de grado

Se realizará una entrevista previa de selección y aclaración de dudas

INFORMACIÓN RELEVANTE:



DURACIÓN

Del 18 de septiembre al 11 de junio



HORARIO

Un sábado al mes (8 horas)
De 10:00-14:00 y de 15:30-19:30



MODALIDAD

Cada sábado:
-Parte experiencial: 6 h 30 min
-Parte teórica: 1h 30 min
Una sesión **online** al año



PRECIO

El curso **completo** son 1.500€
Repartidos en:
-200€ matricula
-130€ al mes
Incluye la comida



LUGAR:

Centro Alfamar:
Carrer de Roger de Lúria, 46
Piso 1 puerta 2 (Barcelona)

TITULACIÓN

La duración del curso es 1 año.
La formación completa son 3 años.

Cada uno de los cursos se puede realizar de forma **independiente**.
No hay un compromiso de hacer los tres.

Se extenderá el certificado correspondiente en cada año:

1º año: Introductorio.
2º año: Diploma Yo-Auxiliar de Psicodrama.
3º año: Diploma Director en Técnicas Psicodramáticas.

COMPETENCIAS

Al **terminar la formación** los participantes:

- Estarán preparados para proponer psicodramáticas en su trabajo con personas y grupos.
- Conocerán sus recursos y actitudes personales en diferentes roles.
- Se conocerán mejor cara al empleo de sus emociones en el trabajo.
- Habrán empezado a diseñar aplicaciones del psicodrama en diferentes contextos: clínico, educativo, social, etc.
- Habrán supervisado situaciones profesionales empleando estas técnicas.

OBJETIVOS

Primer año: Los participantes tendrán recursos para entrar en el rol de yo auxiliar, doble, aplicar técnicas sencillas en trabajo individual y de grupo (silla vacía, escultura, objetos intermediarios, etc).

Segundo año: Podrán realizar funciones de auxiliar de dirección y de dirección de caldeamientos y cierres.

Formación completa: Habrán desarrollado recursos para dirigir grupos y escenas psicodramáticas. Aplicarán la creatividad para ofrecer intervenciones psicodramáticas que ayuden a la evolución de los grupos de palabra y de las sesiones individuales.

DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, educadores, personas en formación, personas que trabajan en relaciones de ayuda, animadores de grupos y otros profesionales interesados.

METODOLOGÍA INNOVADORA

LEARNING BY DOING

El learning by doing es una metodología centrada en la idea de aprender por medio del 'hacer'.

Con este sistema los profesionales aplicarán lo aprendido, desde el primer día, en sus oficios reales.



APRENDER HACIENDO

Partimos de la experiencia vivencial.



CONCEPTUALIZAR REFLEXIONANDO

Reflexión teórica y conceptual en base a la práctica.



SUPERVISIÓN

Aplicamos todo ello a nuestras situaciones profesionales concretas.

DESARROLLO DE LAS SESIONES

Cada sábado los alumnos tendrán una fase **experiencial**, una fase **teórico-técnica** y una fase **de supervisión**.

- **FASE EXPERIENCIAL:**
Trabajamos de forma vivencial con aplicación de diferentes técnicas. Aplicamos la gran variedad de recursos técnicos que tiene el psicodrama.
- **FASE TEÓRICO-TÉCNICA:**
En ella, procesaremos técnicamente los ejercicios: cómo lo hicimos, cómo se podría haber hecho de otra forma, usos, etc.
Comentaremos dudas y reflexiones sobre documentación teórica previamente facilitada y estudiada.
- **FASE DE SUPERVISIÓN**
Dedicamos media hora para abordar una situación práctica de nuestro trabajo apoyándonos en las experiencias de nuestros compañeros y del docente.

Los alumnos tendrán una parte de **trabajo en casa**. Todos los meses se les mandará teoría para su estudio antes de la siguiente sesión.

Al finalizar el curso se realizará un trabajo final con funciones de aprendizaje y evaluación.

Uno de los diez sábados de cada curso serán **enteramente on-line**. Es necesario un aprendizaje a la adaptación online del psicodrama y de todos los trabajos grupales. es un recurso complementario que es importante incorporar.

EQUIPO DOCENTE

DIRECTOR DOCENTE

GOYO ARMAÑANZAS ROS

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista y Psicodramatista. Director y fundador de GO Escuela de Psicodrama.

DOCENTES COLABORADORES

RUBÉN ESTANDÍA

Psicólogo clínico, psicoterapeuta, psicodramatista y experto en técnicas de relajación.

HÉCTOR GRIMBERG

Médico Psiquiatra , psicoterapeuta, psicodramatista.

CARLOS LARRAÑAGA

Psicólogo Clínico y Deportivo. Psicodramatista.

JONE LARREA

Es psicóloga, psicodramatista, máster en logopedia y PNL.

GURUTZE OLAIZOLA LARRAÑAGA

Licenciada en Psicología en la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (2001).

MÓNICA RIVERA MARTÍNEZ

Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto (grado de sobresaliente).

M^a ANTONIA VARGAS

Licenciada en Psicología, Doctora en Educación. Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar y en Psicodrama.

**Mira sus Currículums en
www.gogrupos.com**

TEMARIO. CONTENIDO TEÓRICO

Tema 1
Caldeamiento

Tema 2
Estructura

Tema 3
Sociometrías

Tema 4
Sociodrama

Tema 5
Silla vacía

Tema 6
Átomo social

Tema 7
Máscaras

Tema 8
Objetos intermediarios.
Títeres

Tema 9
Fantasías inducidas

Tema 10
Psicodrama dual

Tema 11
Dibujos

Tema 12
Sueños

Tema 13
Psicodrama Transgeneracional

Tema 14
Psicodrama escrito

Tema 15
Cuentos

Tema 16
Teatro espontáneo, playback y
psicodrama público

Tema 17
Trabajo de dobles

Tema 18
Roles

Tema 19
Dinámica de grupos

Tema 20
Psicodrama interno

Tema 21
Abordaje familiar

Tema 22
Cierres

Tema 23
Técnicas proyectivas

Tema 24
Técnicas retrospectivas

Tema 25
Soliloquio

Tema 26
Espejo

Tema 27
Inversión de roles

Tema 28
Espontaneidad. Creatividad

Tema 29
El auxiliar

Tema 30
Factores Terapéuticos

Tema 31
El director

Tema 32
Factores terapéuticos en
terapia de grupos

Tema 33
Periodos de la evolución
grupal

Tema 34
Técnicas de Terapia de grupo

Tema 35
El aquí y ahora

Tema 36
Los supuestos básicos de Bion

Tema 37
La iniciación de grupo

Tema 38
La cohesión grupal

Los contenidos se revisan y actualizan continuamente en base a la evolución del psicodrama.

CALENDARIO

Inicio: 25 de septiembre de 2021.

Horario: De 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.
Un sábado al mes.

PSICODRAMA 2021/2022

Sábado 18 Septiembre	Sábado 9 Octubre	Sábado 20 Noviembre	Sábado 11 Diciembre
Sábado 22 Enero	Sábado 19 Febrero	Sábado 19 Marzo	Sábado 23 Abril
Sábado 14 Mayo	Sábado 11 Junio		

PRECIO E INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo septiembre 2021–junio 2022 es de 1.500€ (Incluye la comida de cada sábado).

Modo de pago:

- En el momento de la inscripción: 200 euros.
- Y el resto en 10 mensualidades de 130 euros.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

Precios estudiantes grado: **Descuento del 10%**

Las plazas son **limitadas** y la inscripción estará abierta hasta que se agoten.

Se realizará una **entrevista** previa de información y selección.