

Taller online directo:

grupos
Escuela de Psicodrama

LOS SUEÑOS DE CERCA

UNA MIRADA DESDE EL PSICODRAMA Y LOS
PROCESOS GRUPALES.

SÁBADO

28 de mayo 2022

14:00h- 18:00h

(hora española)



- SÁBADO 28 de mayo 2022 -

Taller online-directo

Inscríbete

-INTRODUCCIÓN-

De media, los seres humanos dormimos **unos 23 años de nuestra vida**. Si a eso sumamos el tiempo de cada uno de nuestros sueños, se podría calcular que **pasamos unos tres años de nuestra vida soñando**. Soñar, lejos de ser una pérdida de tiempo, tiene una función biológica y psicológica muy importante.

Dormir, soñar, siempre han estado con el ser humano. Es muy probable que los hombres prehistóricos estuvieran interesados en sus sueños y les buscaran un significado. Es probable que, de la observación de que mientras el cuerpo estaba dormido en la caverna, también estuviera en otro lugar en la realidad del sueño surgiera la idea del alma inmaterial.

Mucho tiempo ha pasado desde entonces. Ahora sabemos que muchas de las imágenes de los sueños emergen del inconsciente del soñante.

Podemos imaginar el inconsciente como un fondo oceánico con capas superpuestas, más profundas e ignotas. En las capas más próximas a lo conocido están los recuerdos individuales olvidados pero que se pueden recordar; más lejos, los recuerdos más antiguos no verbales o traumáticos; más allá permanecen los traumas colectivos que son como agujeros negros; y cada capa nos lleva más lejos y más abajo, y cada capa contiene el saber y el no saber que tenemos como individuos, como linaje, como comunidad, como seres humanos formando parte de la historia escrita y no escrita.

En la actualidad, los sueños en las terapias psicológicas modernas son una herramienta de diagnóstico y de intervención, debido a que sus imágenes, llenas de contenido afectivo y simbólico, movilizan en una persona muchas de las escenas paralizadas que bloquean su desarrollo y bienestar. Trabajar con sueños se adapta muy bien tanto en trabajo con grupos como en abordaje individual.

El desafío de este taller es conocer qué estamos soñando los seres humanos de este lado del mundo en la actualidad, y qué podemos hacer con esta información. En otras palabras, qué información nos está enviando nuestro inconsciente y cómo trabajarla grupalmente de un modo más consciente. Por eso no nos interesa la individualidad de los participantes, si no los sueños que sean recordados espontáneamente en un espacio grupal.

En este taller aprenderemos cosas que no sabemos de nosotros mismos y del mundo en que vivimos, y que están tan cerca o tan lejos como un sueño.

ALGUNOS CONCEPTOS

En este taller abordaremos el tema utilizando técnicas grupales tan sofisticadas como son el Psicodrama y el Grupoanálisis.

El Psicodrama nos aporta la acción, la representación, el cuerpo. "*No me lo cuentés, hagámoslo*", es su lema. Esto nos dota de muchos recursos ante el riesgo de la racionalización. La creatividad y la espontaneidad son dos de sus pilares fundamentales. Se puede aplicar al trabajo individual y de grupos.

El Grupoanálisis nos aporta la visión y lectura de los fenómenos grupales como un todo interrelacionado. El inconsciente grupal y colectivo, los emergentes grupales, los comentarios del proceso grupal, etc, son conceptualizaciones y herramientas imprescindibles para el trabajo con grupos.

El **trabajo en online directo** con grupos constituye ya un recurso complementario fundamental que es necesario desarrollar y entrenar.

Utilizaremos todos estos elementos para profundizar en aspectos que nos afectan como parte de la sociedad en la que vivimos, y en la exploración de la elaboración de conflictos.

Concretamente, en el taller de sueños, proponemos una triple modalidad de trabajo grupal: (1) construir una Matriz Social de Sueños; (2) explorar los contenidos grupales con el sociodrama; y (3) reflexionar sobre el proceso desarrollado.

La matriz social de sueños es un espacio donde se comparten sueños, fantasías, sensaciones y se amplifican a través de asociaciones en la red de interacciones. En esta matriz, los sueños, no se interpretan ni son considerados material subjetivo, sino que los sueños individuales pierden su autoría, y se consideran una expresión en red del co-inconsciente del grupo. Esta red se construye desde una actitud de juego espontáneo. No se necesita preparar nada ni es un trabajo terapéutico. Es una exploración de lo que está latente en el grupo y que busca expresarse en la matriz.

Llamamos **matriz** al espacio donde se produce el sueño social. Está compuesta por un mínimo de 6 personas. En ella se movilizan de forma espontánea las imágenes y los símbolos inconscientes que están detrás de nuestro pensamiento consciente.

El **sociodrama** es una metodología de trabajo grupal que permite dar expresión a patrones de afecto, pensamiento y conducta en torno a asuntos de interés social. En este taller, lo usaremos para dar una forma concreta a los patrones de la matriz de sueños colectivos, y así revelar la percepción subyacente del grupo de la actualidad.

-OBJETIVOS -

1. Acercamiento al trabajo con sueños como recurso terapéutico individual y grupal.
2. Introducción a los recursos que nos ofrecen el Psicodrama y el Grupoanálisis en la modalidad online.
3. Exploración de las diferentes formas de malestar y conflictividad social que tendemos a colocar lejos de nosotros mismos.

-METODOLOGÍA-

TALLER ONLINE

ESTRUCTURA SESIÓN

1. La parte experiencial (85% del tiempo)

Ejercicios de caldeamiento grupal. Durante su evolución y debido al dinamismo propio de la metodología estaremos atentos a los emergentes grupales de cara a movilizar los contenidos presentes en el aquí y ahora de los participantes.

2. La parte teórico-técnica (15% del tiempo)

Donde se realizará una breve reflexión sobre las técnicas psicodramáticas y grupoanalíticas utilizadas y su aplicación en diversos contextos. Aportaremos algunos conceptos teóricos pertinentes a la experiencia.

Al finalizar el taller llevarás contigo

- Una experiencia de la utilización de los sueños que te hará ver el recurso como algo más cercano.
- Un acercamiento al Psicodrama, al Grupoanálisis y a su combinación en base a las necesidades del grupo.

- Habrás adquirido recursos concretos para aplicar en online.
- Una experiencia personal que podrás aplicar a nivel profesional y personal.

-FECHA Y HORARIO-

Fecha:

Sábado 28 de mayo de 2022

Horario:

- España: 14:00h-18:00h
- México, Guatemala y Costa Rica de 6:00 a 10:00
- Ecuador, Colombia de 7:00h a 11:00h
- Chile, Bolivia, Venezuela y Puerto Rico de 8:00h a 12:00h
- Argentina, Brasil y Uruguay de 9:00h a 13:00h

-INSCRIPCIÓN-

Lugar: Plataforma zoom online directo. Una vez formalizada la inscripción se enviará el enlace.

Costo: 40€

Idioma: Español

Número de participantes: Para facilitar la adecuada interacción grupal, el número de personas es limitado. Se respetará el orden de inscripción.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

Dirigido a

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, profesionales de salud, educación, voluntariado y otros profesionales que trabajan con personas y grupos. Profesionales MIR, PIR y EIR. Estudiantes de último año de estas áreas. Personas interesadas en explorar este campo y recursos.

-MODALIDAD-

TALLER ONLINE

Lugar: Plataforma zoom online directo. Una vez formalizada la inscripción se enviará el enlace.

Daremos las instrucciones previas adecuadas y asesoraremos individualmente a cada participante si es necesario.

-DOCENTES -



Maria Antonia Vargas Truyol

Licenciada y Máster en Psicología, Doctora en Educación, Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar, en Psicodrama y en Dinámica de Grupos. Ha impartido formación en Psi. educacional y Ps. del desarrollo en la U. de Valparaíso, Chile. Trabajó como psicóloga en el Servicio de Neuropediatría y Psiquiatría del Hospital Van Buren y en la Fundación Coanil para menores en riesgo, ambos en Valparaíso. Actualmente vive y trabaja en consulta privada en Pamplona. Docente regular de Go Grupos Escuela de Psicodrama.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com



Andrés Osés Vega

Psicólogo, Psicoterapeuta, Sociólogo y Psicodramatista. Formación en Terapia Familiar Sistémica. Título de Experto en Psicología Infantil y Adolescencia. Formación en Teoría del Apego y Desarrollo Infantil. Experto en mediación familiar y resolución de conflictos. Máster en procesos de Justicia juvenil restaurativa. Miembro de la asociación española de psicodrama. Más de 15 años de experiencia llevando y dirigiendo grupos de niños y adolescentes en situaciones de riesgo social tanto desde lo educativo como desde lo terapéutico. Docente regular de Go Grupos Escuela de Psicodrama.

—COORDINADOR DEL CURSO—



Goyo Armañanzas

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Fundador de Go Grupos. Dirige programas de formación en Psicodrama y Grupoanálisis en Pamplona y Barcelona.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)
Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com