

# Máster en Grupoanálisis

Pamplona, 05 octubre de 2022

Los miércoles

Cuatro viernes al año

**Diploma: Director/a de Grupos**

## PRESENTACIÓN:

Nuestra actividad profesional y cotidiana se mueve en un entorno grupal. Frecuentemente tenemos responsabilidades que implican manejo o intervención en diferentes tipos de grupos. Pueden ser grupos de terapia, psicoeducativos, aulas y grupos de formación, equipos de trabajo, grupos sociales, familias y otros muchos.

La conducción de estos grupos desde una perspectiva técnica, que va más allá de la mera intuición personal del conductor, facilita la eficacia del grupo y la satisfacción profesional de quien lo dirige.

Es un enfoque práctico dirigido a entender y coordinar grupos para que sus miembros obtengan el mayor enriquecimiento posible.

Nuestro programa de formación en grupos tiene como elemento nuclear el Grupoanálisis. Aporta además, de forma integrada, elementos de psicodrama. Es importante facilitar recursos que ayuden a combinar ambas técnicas, por ejemplo, hacer propuestas de acción psicodramáticas dentro de un grupo verbal o de palabra.

Se realizara una entrevista previa de selección y aclaración de dudas.

**10% de descuento** para estudiantes de grado.

HOMOLOGADO Y ACREDITADO POR:

**FEAP**

(Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

**AEP**

(Asociación Española de Psicodrama)

**CFC**

(Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias)

**SEPTG**

(Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo)



**80h**

Cada curso.

**Los miércoles**  
De 19:00 a 20:30.

Cuatro **viernes** al año.



**Modalidad**  
Presencial

## INFORMACIÓN RELEVANTE:



### DURACIÓN

Del 5 de octubre al 28 de junio.



### HORARIO

Miércoles de 19:00 a 20:30  
Cuatro viernes al año.  
Sesiones experienciales de 90 min.



### MODALIDAD

**Presencial:** Sesiones experienciales y de reflexión sobre los aspectos teóricos.



### PRECIO

El curso completo son 1.270€.

**Repartidos en:**

-370€ matrícula.

-100€ al mes.



### LUGAR:

Pamplona:

C/ Esquiroz N°4, 1ºB  
31007.

## TITULACIÓN

La duración de cada curso es de 1 año.

La titulación completa es de 3 años.

Cada uno de los cursos se puede realizar de forma **independiente**. No hay un compromiso de hacer los tres.

**Se extenderá el certificado correspondiente en cada año.**

# COMPETENCIAS

Con la formación en Grupoanálisis conseguirás:

-Entender los fenómenos grupales:

- La importancia del contrato grupal, el cuidado del “setting”.
- Los simbolismos inconscientes de las conductas.
- El significado grupal de conductas individuales como emergentes de mensajes grupales.
- Los “acting outs” (conductas disruptivas en la que se actúa en lugar de entender), etc.

-Desarrollarás sensibilidad para captar los fenómenos grupales.

-Te entenderás mejor en base a las interacciones con el grupo y con cada uno de sus miembros.

-Conseguirás recursos para superar los miedos y bloqueos que impiden que llevemos a cabo los proyectos grupales que queremos poner en práctica.

-Coordinarás sesiones grupales adecuadamente supervisadas.

-Tendrás los recursos para trabajar con grupos y de dar respuesta a los desafíos que todo grupo nos plantea.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, educadores, personas en formación, personas que trabajan en relaciones de ayuda, animadores de grupos y otros profesionales interesados.

## METODOLOGÍA INNOVADORA

### LEARNING BY DOING

El learning by doing es una metodología centrada en la idea de aprender por medio del 'hacer'.

Con este sistema los profesionales aplicarán lo aprendido, desde el primer día, en sus oficios reales.



#### APRENDER HACIENDO

Partimos de la experiencia vivencial.



#### CONCEPTUALIZAR REFLEXIONANDO

Reflexión teórica y conceptual en base a la práctica.



#### SUPERVISIÓN

Aplicamos todo ello a nuestras situaciones profesionales concretas.

# DESARROLLO DE LAS SESIONES

La formación en dinámica y conducción de grupos requiere un equilibrio entre el componente **experiencial** y la reflexión sobre los **aspectos teóricos** implicados.

El presente programa combina la formación según un modelo grupoanalítico añadiendo algunos recursos del psicodrama.

El programa anual está integrado por **3 tipos de sesiones**:

- Sesiones de **grupo experiencial** de 90 minutos los miércoles de 19:00h a 20:30.
- Sesión de **teoría y casos prácticos**. El último miércoles de cada mes en horario de 19:00h a 21:00h.
- Sesión de **psicodrama y técnicas activas**. Cuatro tardes al año en viernes de 16:30h a 20:30h.

## DIRECTOR DOCENTE

### GOYO ARMAÑANZAS ROS

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista y Psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres con Psicodrama en España y fuera de España (Italia, Portugal, Croacia, Egipto, Brasil, Colombia). Ha sido miembro de la junta directiva de la AEP (Asociación Española de Psicodrama), IAGP (The International Association for Group Psychotherapy and Group Processes) y de la SEPTG (Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo). Dirige también un programa de Dinámica y Conducción de Grupos. Director de GO Escuela de Psicodrama.



# TEMARIO. CONTENIDO TEÓRICO

## **Tema 1**

Introducción al grupo

## **Tema 2**

Funciones de los grupos.  
Necesidades que cubren

## **Tema 3**

Tamaño del grupo

## **Tema 4**

Fases de los grupos

## **Tema 5**

Cohesión grupal

## **Tema 6**

Estructura grupal

## **Tema 7**

Liderazgo y poder

## **Tema 8**

Comunicación grupal

## **Tema 9**

Mecanismos de defensa

## **Tema 10**

Factores terapéuticos

## **Tema 11**

El chivo expiatorio

## **Tema 12**

Dependencia y codependencia.  
Independencia y sumisión

## **Tema 13**

Envidia, generosidad, ambivalencia

## **Tema 14**

Compatibilidad en grupo

## **Tema 15**

Grupo y tarea

## **Tema 16**

Algunas consecuencias negativas en  
los grupos. Patología grupal

## **Tema 17**

Grupo mediano, grupo grande

## **Tema 18**

Conflicto en grupos y entre grupos

## **Tema 19**

Selección

## **Tema 20**

Pautas adecuadas e inadecuadas de  
coordinación

# TEMARIO. CONTENIDO TEÓRICO

## **Tema 21**

Supuestos básicos de Bion

## **Tema 22**

Identificación proyectiva en grupo

## **Tema 23**

Procesos de terminación en grupo

## **Tema 24**

Transferencia y transparencia

## **Tema 25**

Comentario del proceso grupal

## **Tema 26**

Ideas básicas de Foulkes

Los contenidos se revisan y actualizan continuamente en base a la evolución del psicodrama.

## CALENDARIO

**Inicio:**

5 de octubre de 2022.

**Horario:**

Miércoles de 19:00 a 20:30. Un miércoles al mes de 19:00 a 21:00

Cuatro viernes al año de 19:00 a 20:30

## PRECIO E INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo octubre 2022–junio 2023 es de 1.270€.

**Modo de pago:**

- En el momento de la **inscripción**: 370 euros.
- Y el resto en **9 mensualidades** de 100 euros.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

Precios estudiantes grado: **Descuento del 10%**

Las plazas son **limitadas** y la inscripción estará abierta hasta que se agoten.

Se realizará una **entrevista** previa de información y selección.