

LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

Taller online-directo
Sábado 21 de enero 2023



11:00h a 15:00h
(hora española)

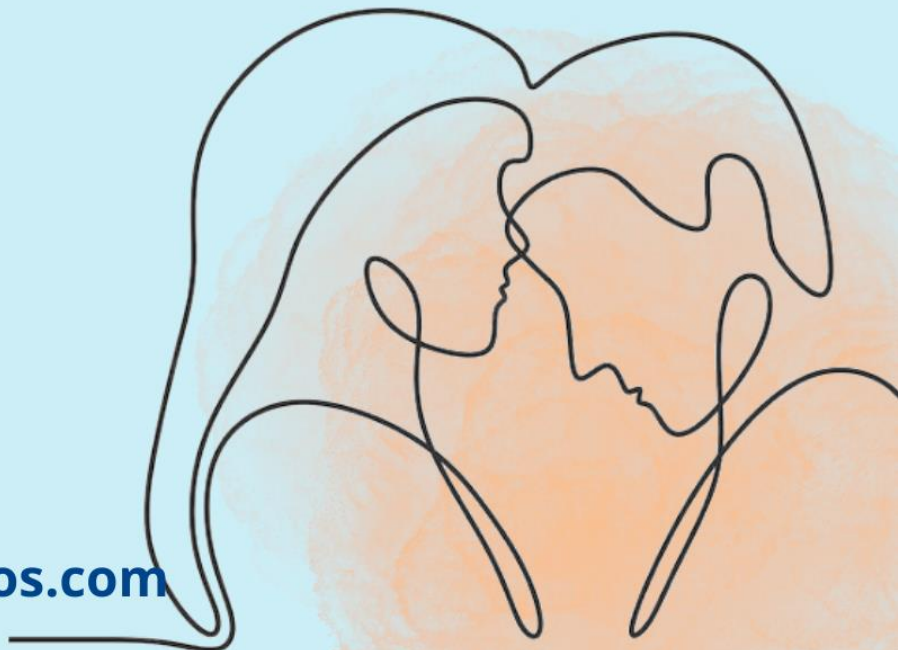
Inscríbete en:



www.gogrupos.com



psicodrama@gogrupos.com



-INTRODUCCIÓN-

La dependencia en las relaciones afectivas es un elemento clave en la elaboración de los conflictos emocionales. Hace alusión a una relación en la que uno de los miembros depende en exceso del otro, llevando a cabo comportamientos dañinos para sí mismo y/o para la propia relación. Se manifiesta a través de una serie de comportamientos adictivos en una relación donde existe una asimetría de roles, de tal manera que se despliegan conductas desproporcionadas e inadecuadas para satisfacer la necesidad de afecto.

Se ha acuñado el término de codependencia para referirse a relaciones excesivamente dependientes o para indicar el aspecto dual de la dependencia.

Este tema nos servirá para hacer una introducción al trabajo con Psicodrama y Psicoterapia de Grupo.

-OBJETIVOS -

1. Acercamiento experiencial y conceptual al tema de la dependencia emocional.
2. Introducción a los recursos que nos ofrecen el Psicodrama y la Psicoterapia de Grupo en la ayuda a personas.
3. Acercamiento práctico a todo lo que se puede hacer en terapia de grupo e individual, y con la acción del psicodrama, en la modalidad online-directo.

-METODOLOGÍA-

TALLER ONLINE

El Psicodrama nos aporta la acción, la representación, el cuerpo. "No me lo cuentes, hagámoslo", es su lema. Esto nos dota de muchos recursos ante el riesgo de la racionalización. La creatividad y la espontaneidad son dos de sus pilares fundamentales. Se puede aplicar al trabajo individual y de grupos.

El Grupoanálisis nos aporta la visión y lectura de los fenómenos grupales como un todo interrelacionado. El inconsciente grupal y colectivo, los emergentes grupales, los comentarios del proceso grupal, etc, son conceptualizaciones y herramientas imprescindibles para el trabajo en terapia de grupo.

El trabajo en online-directo con grupos constituye ya un recurso complementario fundamental que es necesario desarrollar y entrenar. La pandemia nos ha dado la oportunidad de ampliar y validar su eficacia.

Estructura del Taller.

1.- Parte experiencial (85% del tiempo)

Ejercicios de caldeamiento grupal. Durante su evolución y debido al dinamismo propio de la metodología estaremos atentos a los emergentes grupales de cara a movilizar los contenidos presentes en el aquí y ahora que vayan surgiendo.

Tendremos ocasión de trabajar con escenas psicodramáticas y sociodramáticas, sociometrías, espectrogramas, esculturas, silla vacía, ejercicios, lecturas de los emergentes grupales, comentarios del proceso grupal, etc.

2. Parte teórico-técnica (15% del tiempo)

Se realizará una reflexión sobre las técnicas psicodramáticas y grupoanalíticas utilizadas y su aplicación en diversos contextos. Aportaremos conceptos teóricos pertinentes a la experiencia.

Al finalizar el taller llevarás contigo

- Una experiencia de trabajo sobre la dependencia emocional.
- Un acercamiento al Psicodrama y a la Psicoterapia de Grupo.
- Recursos concretos para aplicar en online.
- Una experiencia personal que podrás aplicar a nivel profesional y personal.

–FECHA Y HORARIO–

Fecha:

Sábado 21 de enero 2023

Horario:

11:00h a 15:00h (hora española)

–INSCRIPCIÓN–

Precio: 40€

Idioma: Español

Número de participantes: Para facilitar la adecuada interacción grupal, el número de personas es limitado. Se respetará el orden de inscripción.

Dirigido a

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, profesionales de salud, educación, voluntariado y otros profesionales que trabajan con personas y grupos. Profesionales MIR, PIR y EIR. Estudiantes de último año de estas áreas. Personas interesadas en explorar este campo y recursos.

-MODALIDAD-

TALLER ONLINE

Plataforma Zoom online directo. Una vez formalizada la inscripción se enviará el enlace.

Daremos las instrucciones previas adecuadas y asesoraremos individualmente a cada participante si es necesario.

-DOCENTES -



Carlos Larrañaga

Psicólogo Clínico y Deportivo. Psicodramatista. Vocal de formación de la Asociación Española de Psicodrama (AEP). Miembro del Foro Iberoamericano de Psicodrama (FIP). Especialización en Psicología Clínica Comunitaria. Experiencia docente y profesional en Psicología del Deporte, psicodrama y psicología de las adicciones. Vive y trabaja en Barcelona. Como docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama, ha impartido talleres de Procesos Grupales y Psicodrama, tanto en presencial como en on-line.



Andrés Osés Vega

Terapeuta, Sociólogo y Psicodramatista. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama. Título de Experto en psicología infantil y adolescencia. Formación en terapia familiar sistémica. Máster en procesos de Justicia juvenil restaurativa. Formación en teoría del apego y desarrollo infantil. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

–COORDINADOR DEL CURSO–



Goyo Armañanzas

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Fundador de Go Grupos. Dirige programas de formación en Psicodrama y Grupoanálisis en Pamplona y Barcelona.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)

Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com