

# Máster en Psicoterapia de Grupo

Pamplona, 21 octubre de 2023

NUEVA PROGRAMACIÓN: Un **sábado** al mes

**Diploma: Director/a de Grupos**

## PRESENTACIÓN:

La terapia de grupo se está convirtiendo en un recurso fundamental dentro del aumento de demanda terapéutica que estamos viviendo. Por una parte, se ha validado su eficacia como igual (Kaplan y Sadok) o mayor (Yalom Y.) que la individual. Obtener todo su rendimiento requiere un entrenamiento adecuado.

La conducción de estos grupos desde una perspectiva técnica, que va más allá de la mera intuición personal del conductor, facilita la eficacia del grupo y la satisfacción profesional de quien lo dirige.

Nuestro programa de formación se fundamenta en los conceptos Grupoanalíticos y en la estructuración sistémica que conllevan. La incorporación de los recursos y la acción del Psicodrama facilita un trabajo más rápido y eficaz al encuadre solo verbal.

Todo ello nos va a dotar de recursos de intervención tanto en grupos de psicoterapia como psicoeducativos, grupos de formación, equipos de trabajo, etc.

HOMOLOGADO Y  
ACREDITADO POR:

**FEAP**

(Federación Española de Asociaciones  
de Psicoterapeutas)

**AEP**

(Asociación Española de Psicodrama)

**CFC**

(Comisión de formación continuada de  
las profesiones sanitarias)

**SEPTG**

(Sociedad Española de Psicoterapia y  
Técnicas de Grupo)

**86h**

Cada curso.



Un **sábado** al mes  
De 10:00 a 14:00.  
y de 15:30 a 19:30h



**Modalidad**  
Presencial

Se realizara una entrevista previa  
de selección y aclaración de dudas.

**10% de descuento** para  
estudiantes PIR, MIR y EIR.

## INFORMACIÓN RELEVANTE:



### DURACIÓN

Del 21 de octubre al 01 de junio.



### HORARIO

Un sábado al mes (8 horas)  
de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.



### MODALIDAD

**Presencial:** Sesiones  
experienciales y de reflexión sobre  
los aspectos teóricos.



### PRECIO

El curso **completo** son **1.450€** .  
Repartidos en:  
-550€ matrícula.  
-100€ al mes.

(Política de cancelación: No se devolverá la inscripción que se cancele con menos de dieciséis días de antelación de la fecha de realización de la actividad.)



### LUGAR:

Pamplona:  
C/ Esquiroz N°4, 1ºB  
31007.

## TITULACIÓN

La duración de cada curso es de 1 año.

La titulación completa es de 3 años.

Cada uno de los cursos se puede realizar de forma **independiente**. No hay un compromiso de hacer los tres.

**Se extenderá el certificado correspondiente en cada año.**

# COMPETENCIAS

Con la formación en Psicoterapia de Grupo conseguirás:

-Entender los fenómenos grupales:

- La importancia del contrato grupal, el cuidado del “setting”.
- Los simbolismos inconscientes de las conductas.
- El significado grupal de conductas individuales como emergentes de mensajes grupales.
- Los “acting outs” (conductas disruptivas en la que se actúa en lugar de entender), etc.

-Desarrollarás sensibilidad para captar los fenómenos grupales.

-Te entenderás mejor en base a las interacciones con el grupo y con cada uno de sus miembros.

-Conseguirás recursos para superar los miedos y bloqueos que impiden que llevemos a cabo los proyectos grupales que queremos poner en práctica.

-Coordinarás sesiones grupales adecuadamente supervisadas.

-Tendrás los recursos para trabajar con grupos y dar respuesta a los desafíos que plantean..

-Tendrás los recursos para diseñar y abrir nuevos espacios grupales.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, educadores, personas en formación, personas que trabajan en relaciones de ayuda, animadores de grupos y otros profesionales interesados.

## METODOLOGÍA

El método pedagógico de la formación es de carácter teórico-experiencial:

**-Parte experiencial.** Los participantes viven una experiencia grupal y aprenden desde sus propias vivencias internas. En el grupo de formación toman contacto con los fenómenos grupales desde sus propios contenidos psíquicos y toman contacto con la resonancia interna de la dinámica grupal.

**-Parte teórico.técnica.** Los fenómenos vividos en el grupo y las escenas psicodramáticas desplegadas en la dinámica de la interacción son revisadas de forma técnica y teórica al final de la jornada.

La la parte técnica revisamos como se ha desarrollado lo experiencial desde el punto de vista técnico.

En la parte teórica se trabajan documentos seleccionados previamente enviados. Relacionar los conceptos con el análisis de las experiencias vividas favorece la internalización del aprendizaje de conocimientos y desarrolla habilidades técnicas para saber utilizarlo.

Parte de supervisión de caos y proyectos. Los participantes pueden aportar casos y proyectos que quieran abordar.

**-Trabajo final.** Al finalizar las nueve jornadas de la formación se le pide a cada participante la redacción de un trabajo.

# METODOLOGÍA INNOVADORA

## LEARNING BY DOING

El learning by doing es una metodología centrada en la idea de aprender por medio del 'hacer'.

Con este sistema los profesionales aplicarán lo aprendido, desde el primer día, en sus oficios reales.



### APRENDER HACIENDO

Partimos de la experiencia vivencial.



### CONCEPTUALIZAR REFLEXIONANDO

Reflexión teórica y conceptual en base a la práctica.



### SUPERVISIÓN

Aplicamos todo ello a nuestras situaciones profesionales concretas.

# DESARROLLO DE LAS SESIONES

9 sábados de 8 horas + 14 horas de estudio en casa = 86 horas

Estructura de cada jornada:

10:00 – 12:00 Experiencial
30` pausa
12:30 – 14:00 Experiencial
90´ Comida
15:30 – 17:30 Experiencial-Rol de dirección
Pausa 30´
18:00 – 19:30 Parte Teórico-tecnica-Casos

5,5 horas experienciales + 1,5 hr de teoría, técnica y supervisión de casos y/o proyectos.

# DESARROLLO DE LAS SESIONES

## Desarrollo de la estructura en cada jornada:

La formación comienza por la presentación de los objetivos del grupo, la descripción de la estructura y las reglas del funcionamiento, y la explicación del desarrollo regular de una secuencia durante la jornada.

Cada jornada comprende **4 fases**:

Las **tres primeras** corresponden a periodos de inmersión de los participantes en la dinámica grupal, para así conocer por sí mismos el sentido de la experiencia, y activar la capacidad de identificar los elementos que actúan al interior de un grupo.

En cada tercera fase de una jornada, uno de los participantes tomará el rol de director del grupo; de este modo, la inmersión en el rol de dirección le hará tomar consciencia de la dinámica grupal desde otra perspectiva. Posteriormente, se elaborará esta experiencia con los docentes.

La **cuarta** y última fase de una jornada formativa es la reflexiva; ello permite situar la experiencia grupal vivida en una perspectiva técnica y teórica. Además, se crea un espacio para supervisar situaciones profesionales que implican a los participantes en su vida profesional.

## FECHAS 2023/2024

Sábado 21 octubre	Sábado 25 noviembre	Sábado 23 diciembre	Sábado 27 enero	Sábado 17 febrero
Sábado 16 marzo	Sábado 13 abril	Sábado 14 mayo	Sábado 1 junio	

## **EQUIPO DOCENTE**

### **M<sup>a</sup> ANTONIA VARGAS**

Licenciada en Psicología, Doctora en Educación. Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar, en Psicodrama y Grupoanálisis. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

### **ANDRÉS OSES VEGA**

Terapeuta, Sociólogo y Psicodramatista. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama. Título de Experto en psicología infantil y adolescencia. Formación en terapia familiar sistémica. Master en procesos de Justicia juvenil restaurativa. Formación en teoría del apego y desarrollo infantil. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

## **DIRECTOR DOCENTE**

### **GOYO ARMAÑANZAS ROS**

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista y Psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres con Psicodrama en España y fuera de España (Italia, Portugal, Croacia, Egipto, Brasil, Colombia). Ha sido miembro de la junta directiva de la AEP (Asociación Española de Psicodrama), IAGP (The International Association for Group Psychotherapy and Group Processes) y de la SEPTG (Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo). Dirige también un programa de Dinámica y Conducción de Grupos. Director de GO Escuela de Psicodrama.



# TEMARIO. CONTENIDO TEÓRICO

## CONTENIDOS Curso 2023-2024

1. Los factores terapéuticos de un grupo
2. La cohesión grupal
3. Tareas Básicas del director de grupo
4. Selección de participantes
5. La primera sesión
6. Las etapas del grupo
7. Participantes problemáticos
8. Intervención en distintos tipos de grupos
9. Proyectar y crear un grupo

Los contenidos se revisan y actualizan continuamente en base a la evolución del psicodrama.

## CALENDARIO

**Inicio:**

21 de octubre 2023.

**Horario:**

**Un sábado al mes** de 10:00 a 14:00h y de 15:30 a 19:30h

## PRECIO E INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo septiembre 2023–junio 2024 es de 1.450€.

**Modo de pago:**

- En el momento de la **inscripción**: 550 euros.
- Y el resto en **9 mensualidades** de 100 euros.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

Precios estudiantes PIR,MIR y EIR: **Descuento del 10%**

Las plazas son **limitadas** y la inscripción estará abierta hasta que se agoten.

Se realizará una **entrevista** previa de información y selección.