

# Máster en PSICODRAMA

Pamplona, 23 de Septiembre 2023.

Un sábado al mes.

**Diploma: Director/a en  
Técnicas Psicodramáticas**

## PRESENTACIÓN:

El psicodrama (así como el sociodrama y la sociometría) fue iniciado por Jacob Levy Moreno en el siglo pasado. Es un método de trabajo basado en la acción: “no me lo cuentes, hagámoslo”. Tratamos de traer el aquí y ahora las situaciones interpersonales, personales y sociales que nos ocupan, representándolas de una u otra forma.

Se aplica en psicoterapia y otras relaciones de ayuda: Terapia de grupo e individual, equipos, entornos educativos, trabajo social, salud, organizaciones, coaching, orientación, etc.

Es una técnica muy versátil, muy viva y en rápido desarrollo. Eso es debido a que sus pilares fundamentales son la espontaneidad y la creatividad.

Se realizará una entrevista informativa con uno de los docentes.

**10% de descuento** para estudiantes de grado.

HOMOLOGADO Y  
ACREDITADO POR:

**FEAP**

(Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).

**AEP**

(Asociación Española de Psicodrama).

**CFC**

(Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias).

**SEPTG**

(Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo).

**100h.**

Cada curso.



**Un sábado al mes.**

De 10:00 - 14:00.  
de 15:30 -19:30 .



**Modalidad.**

Presencial.

## INFORMACIÓN RELEVANTE:



### DURACIÓN:

Del 23 de septiembre al 08 de junio.



### HORARIO:

Un sábado al mes (8 horas).  
De 10:00-14:00 y de 15:30-19:30.



### MODALIDAD:

Cada sábado:  
-Parte experiencial: 6 h 30 min.  
-Parte teórica: 1h 30 min.



### PRECIO:

El curso **completo** son 1590€.

#### Repartidos en:

-490€ matrícula.

-110€ al mes.

Incluye la comida.



### LUGAR:

#### Pamplona:

C/ Esquiroz Nº4, 1ºB  
31007. Navarra, España.

## TITULACIÓN

La duración del curso es 1 año.

La formación completa son 3 años.

Cada uno de los cursos se puede realizar de forma **independiente**. No hay un compromiso de hacer los tres.

**Se extenderá el certificado correspondiente en cada año:**

1º año: Introdutorio.

2º año: Diploma Yo-Auxiliar de Psicodrama.

3º año: Diploma Director en Técnicas Psicodramáticas.

# COMPETENCIAS

Al **terminar la formación** los participantes:

- Estarán preparados para proponer psicodramáticas en su trabajo con personas y grupos.
- Conocerán sus recursos y actitudes personales en diferentes roles.
- Se conocerán mejor cara al empleo de sus emociones en el trabajo.
- Habrán empezado a diseñar aplicaciones del psicodrama en diferentes contextos: clínico, educativo, social, etc.
- Habrán supervisado situaciones profesionales empleando estas técnicas.

# OBJETIVOS

**Primer año:** Los participantes tendrán recursos para entrar en el rol de yo auxiliar, doble, aplicar técnicas sencillas en trabajo individual y de grupo (silla vacía, escultura, objetos intermediarios, etc).

**Segundo año:** Podrán realizar funciones de auxiliar de dirección y de dirección de caldeamientos y cierres.

**Formación completa:** Habrán desarrollado recursos para dirigir grupos y escenas psicodramáticas. Aplicarán la creatividad para ofrecer intervenciones psicodramáticas que ayuden a la evolución de los grupos de palabra y de las sesiones individuales.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, educadores, personas en formación, personas que trabajan en relaciones de ayuda, animadores de grupos y otros profesionales interesados.

## METODOLOGÍA INNOVADORA

### LEARNING BY DOING

El learning by doing es una metodología centrada en la idea de aprender por medio del 'hacer'.

Con este sistema los profesionales aplicarán lo aprendido, desde el primer día, en sus oficios reales.



#### APRENDER HACIENDO

Partimos de la experiencia vivencial.



#### CONCEPTUALIZAR REFLEXIONANDO

Reflexión teórica y conceptual en base a la práctica.



#### SUPERVISIÓN

Aplicamos todo ello a nuestras situaciones profesionales concretas.

# DESARROLLO DE LAS SESIONES

Cada sábado los alumnos tendrán una fase **experiencial**, una fase **teórico-técnica** y una fase **de supervisión**.

- **FASE EXPERIENCIAL:**

Trabajamos de forma vivencial con aplicación de diferentes técnicas. Aplicamos la gran variedad de recursos técnicos que tiene el psicodrama.

- **FASE TEÓRICO-TÉCNICA:**

En ella, procesaremos técnicamente los ejercicios: cómo lo hicimos, cómo se podría haber hecho de otra forma, usos, etc. Comentaremos dudas y reflexiones sobre documentación teórica previamente facilitada y estudiada.

- **FASE DE SUPERVISIÓN**

Dedicamos media hora para abordar una situación práctica de nuestro trabajo apoyándonos en las experiencias de nuestros compañeros y del docente.

Los alumnos tendrán una parte de **trabajo en casa**. Todos los meses se les mandará teoría para su estudio antes de la siguiente sesión.

Al finalizar el curso se realizará un trabajo final con funciones de aprendizaje y evaluación.

# EQUIPO DOCENTE

## DIRECTOR DOCENTE

### **GOYO ARMAÑANZAS ROS**

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista y Psicodramatista. Director y fundador de GO Escuela de Psicodrama.

## DOCENTES

### **M<sup>a</sup> ANTONIA VARGAS**

Licenciada en Psicología, Doctora en Educación. Formación en Psicoterapia Cognitiva, en Terapia Familiar, en Psicodrama y Grupoanálisis. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama. Participa regularmente en los programas de formación. Ha participado activamente en el desarrollo de la formación en grupos online de GO en España e Hispanoamérica.

### **RUBÉN ESTANDÍA GALÁN**

Psicólogo clínico, psicoterapeuta, psicodramatista y experto en técnicas de relajación. Ha impartido cursos y talleres de psicodrama en España, Italia y Colombia. Expresidente de la Asociación Española de Psicodrama. Vive y trabaja en Santander, Cantabria. Colaborador docente en Go Grupos.

### **JONE LARREA**

Psicóloga, psicodramatista, practicioner PNL y tiene formación en terapia sistémica individual. Además de trabajar en la atención personalizada, ha desarrollado su actividad como psicóloga en el contexto escolar, atendiendo al alumnado, al profesorado y a las familias. También tiene experiencia en el ámbito de la educación social. Colaboradora docente en Go Grupos.

**Mira sus Currículums en  
[www.gogrupos.com](http://www.gogrupos.com)**

# EQUIPO DOCENTE

## DOCENTES

### **MIREN GOÑI**

Psicóloga y psicoterapeuta familiar y de pareja acreditado por la FEAP. Formación en Psicodrama y Psicoterapia de Grupo (1 curso). Máster en psicopatología y salud. Formación de nivel I en EMDR. Ha desarrollado su actividad laboral en diferentes ámbitos; educación infantil (contexto de 0-3 años como educadora y acompañamiento a familias), orientación en el ámbito escolar, y educadora en drogodependencias y menores en riesgo. Ha trabajado como directora y psicóloga de un centro médico y actualmente trabaja en el ámbito de la psicoterapia en Estella y en Pamplona y cursa una formación en Bioenergética Integrativa. Colaboradora docente en Go Grupos.

### **AINZANE GAMIZ**

Educadora social especializada en derechos humanos, mediadora de conflictos con especialización en mediación familiar, coach personal y facilitadora de espacios grupales. Actriz y locutora. En 2016, comenzó en el campo de la mediación de conflictos en la Fundación Baketik. Desde entonces trabaja en el proceso de paz de Euskadi que se activó en 2012 tras el anuncio de ETA del cese definitivo de su actividad armada. Su trabajo consiste en facilitar espacios de reencuentro y reconciliación en el ámbito local, con políticos, foros ciudadanos y también participa en encuentros restaurativos entre víctimas de distinto signo. Imparte formación en derechos humanos y resolución de conflictos en centros educativos, empresas y organizaciones. Colaboradora docente en Go Grupos.

**Mira sus Currículums en  
[www.gogrupos.com](http://www.gogrupos.com)**

# CALENDARIO

**Inicio:** 23 de septiembre de 2023.

**Horario:** De 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.

**Un sábado al mes.**

## PSICODRAMA 2023/2024

Sábado 23 Septiembre	Sábado 28 Octubre	Sábado 18 Noviembre	Sábado 16 Diciembre
Sábado 20 Enero	Sábado 10 Febrero	Sábado 09 Marzo	Sábado 20 Abril
Sábado 11 Mayo	Sábado 08 Junio		

## PROGRAMA

**23**  
SEP-23

**Director Docente:** Goyo Armañanzas.  
**Tema:** Caldeamiento.Cierres

**28**  
OCT-23

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** Jone Larrea.  
**Tema:** Escultura.Imágenes

**18**  
NOV-23

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** Jone Larrea y Miren Goñi .  
**Tema:** Conceptos básicos. Técnicas básicas

# PROGRAMA

**16**  
DIC-23

**Director docente:** Goyo Armañanzas.  
**Tema:** El aquí y ahora

**20**  
ENE-24

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** Aintzane Gamiz y Kepa Fernández  
**Tema:** Espontaneidad y creatividad

**10**  
FEB-24

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** María Antonia Vargas.  
**Tema:** Psicodrama dual

**09**  
MAR-24

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** Ruben Estandia.  
**Tema:** Sociodrama

**20**  
ABR-24

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** María Antonia Vargas.  
**Tema:** Sueños

**11**  
MAY-24

**Director docente:** Goyo Armañanzas  
**Docente:** Ruben Estandía.  
**Tema:** Abordaje familiar

**08**  
JUN-24

**Director docente:** Goyo Armañanzas.  
**Tema:** Construir un grupo de psicoterapia

## PRECIO E INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo septiembre 2023–junio 2024 es de 1.590€ (Incluye la comida de cada sábado).

**Modo de pago:**

- En el momento de la inscripción: 490 euros.
- Y el resto en 10 mensualidades de 110 euros.

Esta formación es subvencionable por la Fundación Tripartita con cargo a los pagos de la Seguridad Social.

Precios estudiantes grado: **Descuento del 10%**

Las plazas son **limitadas** y la inscripción estará abierta hasta que se agoten las plazas.

Se realizará una **entrevista** previa de información y selección.