

MÓDULO 1

Curso online-directo

Formación en Psicodrama y Terapia de Grupo.

De febrero a mayo de 2024

¡Es una formación de movimiento y acción! El online es solo un medio. Nos seguimos manteniendo cerca.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)
Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

www.gogrupos.com

Introducción

Un Programa de Formación práctico para una terapia del siglo XXI

El reciente aumento de la demanda terapéutica nos pide recursos cada vez más eficaces y económicos. La terapia de grupo y el psicodrama responden a ello y por eso son cada vez más demandados.

El **psicodrama** es una forma de abordar **psicoterapia grupal e individual**, ideada por Jacob L. Moreno. El gran logro de Moreno fue traer la alegría al trabajo en la salud mental.

Su clave consiste en la acción y la incorporación del cuerpo. Para ello prioriza la **espontaneidad**, la **creatividad** y la **participación del grupo**. Esto lo transforma en una potente técnica de curación y conocimiento.

“No me lo cuentes, muéstramelo”, es el lema del psicodrama. Ponemos en acción, en un escenario improvisado, en un “aquí y ahora”, lo que pasó allí y entonces. Ayudamos a concretar y representar los sentimientos y las percepciones confusas de las cosas que les pasan a las personas y los grupos con los que trabajamos. El potencial creativo de los participantes abre nuevas respuestas y visiones a lo conocido.

Las técnicas como la silla vacía, el espejo, el doble, la escultura, escultura familiar, el soliloquio o la escena psicodramática son algunas de las innumerables **herramientas de psicodrama**.

La **terapia de grupo** es cada vez más utilizada en variados ámbitos de intervención. Los estudios muestran que su eficacia es igual (Kaplan y Sadok, 1998) o mayor que la terapia individual (Yalom I. y Vinogradov S., 1996). Es, además, más rentable que ésta.

Las técnicas de terapia de grupo se aplican en diferentes contextos que van desde los propiamente psicoterapéuticos (con pacientes externos, pacientes ingresados, con trastornos graves como trastornos alimentarios, adicciones) hasta intervenciones grupales en entornos psicosociales, etc. En consonancia con esto, los objetivos varían desde los estrictamente psicoterapéuticos, hasta la mejora del rendimiento psicosocial, preparación para el alta, socioeducativos, etc.

En este curso adquirirás recursos que aportan los referentes teóricos más importantes en grupos. Añadido al psicodrama, el grupoanálisis y su enfoque sistémico, y la sistematización de Yalom I., nos aportan una comprensión y manejo de los fenómenos grupales latentes. Las lecturas del grupo como un todo, la comprensión del proceso grupal, el abordaje del aquí y ahora, la asociación libre grupal, el trabajo sobre el silencio, la cohesión grupal, son elementos claves en el manejo y la movilización del cambio.

Este **Módulo 1** de Formación en Psicodrama y Terapia de Grupo, se integra en una formación completa que se está desarrollando con otros módulos ya realizados y por realizar.

La formación en **Psicodrama y Terapia de Grupo** es una propuesta holística, integradora y experiencial.

Abarca cuatro formas distintas de **aprendizaje**:

**experiencia
concreta**

**observación
reflexiva**

**conceptualización
abstracta**

**experimentación
activa**

Programa

Objetivos

1.

Experimentar la dinámica grupal y el psicodrama en ella. Adquirir conceptos teóricos y manejo técnico.

2.

Tomar contacto con los aspectos básicos de la dirección de grupos y del psicodrama en sesión on-line.

3.

Experimentar el rol de protagonista, de yo auxiliar y de participante en un grupo que explora en sus propias interacciones.

4.

Iniciar la aplicación práctica de lo aprendido y revisar ésta.

Metodología

Los formadores que utilizarán una metodología:

activa, participativa, experiencial e integrativa.

Aplicarán dinámicas grupales, juegos, sociometrías, escenas, para poner de relieve la resonancia corporal, la dinámica de lo imaginario y la expresión afectiva.

Se reflexionará sobre los textos teóricos entregados y leídos con anticipación.

Se abordará técnicamente los elementos experienciales que surjan en la dinámica grupal y en los ejercicios psicodramáticos.

Dirigido a

- **Salud mental**
Profesionales y estudiantes de último curso de la salud y de salud mental (Mir, PIR, EIR). Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajador@s sociales.
- **Educación**
Profesionales y estudiantes de último curso de educación, rehabilitación, orientadores, consejeros.
- **Artes escénicas**
Profesionales y estudiantes de último curso relacionados con el arte, teatro, psicomotricidad, arteterapia.
- **Otras disciplinas**
Profesionales o estudiantes de otras disciplinas que deseen aprender a combinar sus habilidades actuales con técnicas psicodramáticas y grupales.

Estructura de la formación

37 horas de aprendizaje

De ellas: 30 de videoconferencia en directo están distribuidas en 6 sesiones de 5 horas cada una

Cada sesión de 5 horas tendrá:

3 horas
vivencial-experiencial.

2 horas
Teórico- técnicas*

* (Teórico: trabajo sobre la documentación teórica. Técnica: Reflexión técnica sobre lo vivido experiencialmente en ese día).

-7 horas de estudio personal.

- Los **contenidos bibliográficos** se entregarán por anticipado para facilitar su estudio.
- Al **final de la formación** podrás realizar **prácticas** en talleres propios.



Contenidos teóricos

Febrero:

Inicio grupal. Caldeamiento

Marzo:

**Terapia de grupo y psicodrama
online-directo.**

Marzo:

El proceso masivo del grupo

Abril:

Cohesión grupal

Abril:

El aquí y ahora

Mayo:

Cierre grupal

Horario y calendario

Inicio: **17 de febrero de 2024.**

Días: **Los sábados.**

Hora **España**: de **16:00 a 21:00 h.** (5 horas).

Horario en las diferentes Zonas.

- De 9:00 a 14:00 h. (Costa Rica, Guatemala).
- De 9:00 a 14:00 h. (Ecuador, México, Colombia).
- De 11:00 a 16:00 h. (Chile, Bolivia, Venezuela, Puerto Rico, República dominicana).
- De 11:00 a 16:00 h. (Argentina, Brasil, Uruguay).

FEBRERO 2024						
D	L	M	MI	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARZO 2024						
D	L	M	MI	J	V	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2024						
D	L	M	MI	J	V	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO 2024						
D	L	M	M	J	V	S
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Días: 17 de febrero, 2 de marzo, 16 de marzo, 6 de abril, 20 de abril y 4 de mayo

Al **finalizar** esta experiencia didáctica-experiencial te llevarás contigo:

- ✓ Aprendizaje vivencial y teórico.
- ✓ Una base teórica y práctica de la metodología del psicodrama, la sociometría y la psicoterapia de grupo.
- ✓ La experiencia de la coordinación con dos formadores que se complementan, pero que difieren, debaten, se enfrentan y resuelven contradicciones.
- ✓ Empezarás a intervenir con estas técnicas en los grupos y sesiones individuales. Atajarás racionalizaciones y diálogos repetitivos que alargan las intervenciones. Aportarás propuestas creativas y divertidas a tus grupos.
- ✓ Extenderás los límites de tu intervención al on-line, con la experiencia de su valor y eficacia



Equipo docente



Goyo Armañanzas Ros.

Coordinador y supervisor de programa.

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres con psicodrama y dinámica de grupos en España y fuera de España (Italia, Portugal, Brasil, Túnez, Colombia, Egipto). Miembro de la Asociación Española de Psicodrama (AEP), de la International Association of Group Psychotherapy and group Processes (IAGP), de la Federación de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN). Director de Go Grupos Escuela de Psicodrama.



Héctor Grimberg

Docente

Médico Psiquiatra, psicoterapeuta, psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres de psicodrama en Argentina y España. Docente de Escuelas Universitarias Gimbernat. Docente de Máster de Grupos en UB. Psiquiatra en CPB coordinando Talleres de pacientes TLP y Psicóticos. Actor y dramaturgo. Miembro de la Asociación Española de Psicodrama (AEP). Docente en Go Grupos Escuela de Psicodrama.



Aintzane Gamiz Iraola

Docente

Educadora social y psicodramatista especializada en derechos humanos, mediadora de conflictos con especialización en mediación familiar, coach personal y facilitadora de espacios grupales.

Actriz y locutora.

Ha trabajado en el campo de la mediación de conflictos en la Fundación Baketik y en procesos de paz y encuentros restaurativos entre víctimas de distinto signo.

Imparte formación en derechos humanos y resolución de conflictos en centros educativos, empresas y organizaciones.

Docente en Go Grupos Escuela de Psicodrama.

Plazas limitadas

Hemos limitado a **20 participantes** como máximo para una adecuada cohesión grupal en on-line.

Posibilidad de realizar una entrevista Zoom con el Coordinador del Programa para aclarar dudas.

Se respetará el orden de inscripción.

Ficha de inscripción:

<https://docs.google.com/forms/d/1qOBcplXM1nqTAj-gsZhBGpFdGlu4nEL5cNJvexiato/edit>

Certificado

Se extenderá un certificado de las horas de formación. Estas horas son acumulables a los programas de Go Grupos Escuela de Psicodrama, avalados por la Asociación Española de Psicodrama (AEP), Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y Comisión de Formación Continuada en Salud CFC).

Será necesario asistir al 80% de las horas.



Asociación Española
de Psicodrama



Federación Española de
Asociaciones de
Psicoterapeutas



Sociedad Española de
Psicoterapia y Técnicas
de Grupo



Comisión de Formación
Continuada en Salud

Requisitos técnicos

Las sesiones serán coordinadas por la plataforma Zoom. Facilitaremos el ID y el enlace cuando se complete el grupo.

Si no conoces esta plataforma te enseñamos a utilizarla.

Se requiere ordenador o portátil. Los móviles o tablets no visualizan a todo el grupo en la misma pantalla.

Es recomendable usar audífonos, ya que protegen la privacidad de los otros miembros del grupo. Son preferibles los inalámbricos con micrófono incorporado, para tener más libertad de movimiento.

Precio y forma de pago

El precio del curso es de **290 euros**.

15% de descuento para estudiantes PIR, MIR, EIR, etc.

Las plazas son limitadas. Se respetará el orden de inscripción. La inscripción se cerrará cuando se cumplimente el número máximo de plazas y, en cualquier caso, el 10 de febrero.

El pago del curso se realizará por transferencia bancaria.

En el caso de pagos internacionales, facilitaremos una plataforma de pago.

Los datos de pago se facilitarán una vez recibido la ficha de inscripción.

Para cualquier duda puedes **contactar** con nosotros a través de:



WhatsApp: 636 94 93 85 (enlace: <https://acortar.link/5wZOP>)



Correo: picodrama@gogrupos.com

Redes sociales:



[@gogrupospsicodrama](https://www.instagram.com/gogrupospsicodrama) |



[Go Escuela de psicodrama](https://www.facebook.com/GoEscuela.de.psicodrama)