



## Taller experiencial y teórico

# INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE GRUPO



**Sábado**  
**27 de abril 2024**  
**De 10 a 14 horas**



**San Sebastian**  
**(Donostia)**

**INSCRÍBETE EN:**



**[www.gogrupos.com](http://www.gogrupos.com)**



**[psicodrama@gogrupos.com](mailto:psicodrama@gogrupos.com)**



**948 27 63 01 / 636 94 93 85**

**Taller experiencial y teórico**  
**INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE GRUPO.**

## **-INTRODUCCIÓN-**

La Terapia de Grupo es una modalidad terapéutica infrutilizada. Su eficacia es igual (Kaplan y Sadok) o mayor (Yalom I.) que la individual.

Su eficiencia (ahorro de recursos humanos y económicos) es mayor que la terapia individual. Tanto en el entorno público como en el privado, el profesional puede atender a un mayor número de personas sin disminuir la calidad de su tratamiento. Su aparente complejidad desaparece con una formación adecuada.

Los referentes teóricos más desarrollados y utilizados son el Grupoanálisis y el Psicodrama. El Grupoanálisis aporta una comprensión de los fenómenos grupales latentes. El Psicodrama aporta la acción, el cuerpo, la espontaneidad y la creatividad.

## **-OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

- Acercamiento experiencial y teórico a la Terapia de Grupo.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Experimentar algunos fenómenos grupales
- Conceptualizar las experiencias
- Aportar algunos conceptos básicos de Grupoanálisis y de Psicodrama

## -METODOLOGÍA-

### TALLER PRESENCIAL

#### 1.- Parte experiencial

Dos horas y media aproximadamente de grupo experiencial.

Utilizaremos técnicas grupoanalíticas y psicodramáticas. Veremos diferencias y complementariedades de ambas.

#### 2.- Parte teórico-técnica

Una hora y media de reflexión técnica y explicaciones teóricas.

## -FECHA Y HORARIO-

#### **Fecha:**

Sábado 27 de abril 2024

#### **Horario:**

De 10:00- 14:00h, hora española.

**Lugar:** San Sebastian, Donostia.

## -INSCRIPCIÓN-

**Precio:** 40€

**Número de participantes:** Para facilitar la adecuada interacción grupal, el número de personas es limitado. Se respetará el orden de inscripción.

### **Dirigido a**

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, profesionales de salud, educación, voluntariado y otros profesionales que trabajan con personas y grupos. Profesionales que trabajan en medicina, fisioterapia o temas de género y quieren explorar los aspectos emocionales implicados. Profesionales MIR, PIR y EIR. Estudiantes de último año de estas áreas. Personas interesadas en explorar este campo y recursos.

## -ACREDITACIÓN-

Se extenderá un certificado acreditativo de esta formación.

Las horas trabajadas serán acumulables a los programas de Go Grupos Escuela de Psicodrama, avalados por la Asociación Española de Psicodrama (AEP), por la Comisión de Formación Continuada en Salud (CFC) y por la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

## -DOCENTES-



### **Goyo Armañanzas**

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Fundador de Go Grupos. Dirige programas de formación en Psicodrama y Terapia de Grupo en Pamplona y Donostia.



### **Jone Larrea**

Es psicóloga, psicodramatista, practicioner PNL y tiene formación en terapia sistémica individual. Además de trabajar en la atención personalizada, ha desarrollado su actividad como psicóloga en el contexto escolar, atendiendo al alumnado, al profesorado y a las familias. También tiene experiencia en el ámbito de la educación social. Colaboradora docente de Go Grupos.



## **Nagore Oroz**

Psicóloga Sanitaria. Másteres acreditados por la FEAP en terapia de grupo, terapia familiar y de pareja. Ha desarrollado su actividad laboral coordinando grupos en diferentes asociaciones (personas con drogodependencias y familiares; personas con diagnóstico oncológico y familiares; personas en situación de calle y exclusión social). Ha impartido diferentes formaciones y charlas divulgativas en centros formativos (centros escolares de Gipuzkoa, UPV, ciclos de grado medio o superior). Coordinadora de grupo de investigación becado por Emakunde. Colaboradora docente de Go Grupos.