

# Máster en Terapia de Grupo

San Sebastián (Donostia) 19 de octubre de 2024

## PRESENTACIÓN:

La terapia de grupo se está convirtiendo en un recurso fundamental dentro del aumento de demanda terapéutica que estamos viviendo. Se ha validado su eficacia como igual (Kaplan y Sadok) o mayor (Yalom Y.) que la individual. Se obtienen resultados equiparables o mejores con una menor inversión económica. La experiencia de la escasez de usuarios que piden volver al formato individual tras trabajar en grupo avala estos datos.

La conducción de grupos desde una perspectiva técnica, que va más allá de la mera intuición personal del conductor, es imprescindible para desarrollar todos sus posibilidades y la satisfacción de los profesionales.

Las técnicas de terapia de grupo se aplican en diferentes contextos que van desde los propiamente psicoterapéuticos (con pacientes externos, pacientes ingresados, con trastornos graves como trastornos alimentarios, adicciones) hasta intervenciones grupales en entornos psicosociales, etc. En consonancia con esto, los objetivos varían desde los estrictamente psicoterapéuticos, hasta la mejora del rendimiento psicosocial, preparación para el alta, socioeducativos, etc.



### 86h + 4h de prácticas

Cada curso.  
Un **sábado** al mes  
De 10:00 a 14:00.  
y de 15:30 a 19:30h



**Modalidad**  
Presencial

En esta formación nos basamos en los referentes teóricos más desarrollados y utilizados a nivel internacional: el Grupoanálisis y el Psicodrama.

- El Grupoanálisis y su enfoque sistémico nos aporta una comprensión y manejo de los fenómenos grupales latentes. Las lecturas del grupo como un todo, la comprensión del proceso grupal, el abordaje del aquí y ahora, la asociación libre grupal, el trabajo sobre el silencio, la cohesión grupal, son elementos claves en el manejo y la movilización del cambio.

- El Psicodrama incorpora la acción al abordaje verbal del grupo. Incluye el cuerpo como vehículo de emociones. Trae al aquí y ahora y con toda su intensidad emocional, incluyendo escenas que han sido clave en las personas y los grupos familiares y sociales. Entre sus recursos están la silla vacía, la escultura, el espectrograma, sociometría, sociodrama que se utilizan en muchas modalidades formativas en terapia.

El grupoanálisis sin psicodrama pierde los recursos de la espontaneidad, la rapidez de la acción y el cuerpo. El psicodrama sin grupoanálisis pierde las lecturas de las dinámicas grupales profundas y las técnicas para su abordaje.

---

Se realizará una entrevista informativa con uno de los docentes.

**10% de descuento** para estudiantes PIR, MIR y EIR.

## INFORMACIÓN RELEVANTE:



### DURACIÓN

Del 19 de octubre 2024 al  
14 de junio 2025.



### HORARIO

Un sábado al mes (8 horas)  
de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.



### MODALIDAD

**Presencial:** Sesiones  
experienciales y de reflexión sobre  
los aspectos teóricos.



### PRECIO

El curso **completo** son **1.780€** .  
Repartidos en:  
-700€ matrícula.  
-120€ al mes.

(Política de cancelación: No se devolverá la inscripción que se cancele con menos de dieciséis días de antelación de la fecha de realización de la actividad.)



### LUGAR:

San Sebastián (Donostia)



### PRÁCTICAS

4 horas de prácticas en talleres  
propios y de otras entidades.

## TITULACIÓN

La duración del curso es de 9 meses.  
La titulación completa son 3 años.

Cada uno de los cursos se puede realizar de forma  
**independiente**. No hay un compromiso de hacer los tres.

**Se extenderá el certificado correspondiente en cada curso.**

# ACREDITACIÓN

En proceso de acreditación por:

**FEAP** (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

**AEP** (Asociación Española de Psicodrama)

**SEPTG** (Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo)

**CFC** (Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias)

# COMPETENCIAS

Con la formación en Terapia de Grupo conseguirás:

-Entender los fenómenos grupales:

- La importancia del contrato grupal, el cuidado del "setting".
- Los simbolismos inconscientes de las conductas.
- El significado de conductas individuales como emergentes de mensajes grupales.
- Los "acting outs" (conductas disruptivas en la que se actúa en lugar de entender), etc.

-Desarrollarás sensibilidad para captar los fenómenos grupales.

-Te entenderás mejor en las interacciones en tus grupos naturales y profesionales.

-Adquirirás recursos para superar los miedos y bloqueos que impiden que llevemos a cabo los proyectos grupales que queremos poner en práctica.

-Coordinarás sesiones grupales adecuadamente supervisadas.

-Tendrás herramientas para trabajar con grupos y dar respuesta a los desafíos que plantean.

-Estarás preparado para diseñar y abrir nuevos espacios grupales.

## DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, trabajadores sociales, educadores, personas en formación, personas que trabajan en relaciones de ayuda, animadores de grupos y otros profesionales interesados.

## METODOLOGÍA

El método pedagógico de la formación es de carácter teórico-experiencial.

Tiempo presencial

**-Parte experiencial.** Los participantes viven una experiencia grupal y aprenden desde sus propias vivencias internas y toman contacto con los fenómenos grupales desde sus propios contenidos psíquicos y toman contacto con la resonancia interna de la dinámica grupal.

**-Parte teórico-técnica.**

**Parte técnica.** Los fenómenos vividos en el grupo y las escenas psicodramáticas desplegadas en la dinámica de la interacción son revisadas de forma técnica.

Relacionar los conceptos con el análisis de las experiencias vividas favorece la internalización del aprendizaje de conocimientos y desarrolla habilidades técnicas para saber utilizarlo.

**Parte supervisoria de casos y proyectos.** Los participantes pueden aportar casos y proyectos que quieran abordar.

**Parte teórica.** Se plantean las cuestiones y reflexiones que ha presentado el estudio de la teoría entregada anteriormente.

**Prácticas.** Se harán prácticas en talleres propios y de otras entidades.

# METODOLOGÍA INNOVADORA

## LEARNING BY DOING

El learning by doing es una metodología centrada en la idea de aprender por medio del 'hacer'.

Con este sistema los profesionales aplicarán lo aprendido, desde el primer día, en sus oficios reales.



### APRENDER HACIENDO

Partimos de la experiencia vivencial.



### CONCEPTUALIZAR REFLEXIONANDO

Reflexión teórica y conceptual en base a la práctica.



### SUPERVISIÓN

Aplicamos todo ello a nuestras situaciones profesionales concretas.

# DESARROLLO DE LAS SESIONES

9 sábados de 8 horas + 14 horas de estudio en casa = 86 horas

Estructura de cada jornada:

10:00 – 11:30 Grupo Experiencial
12-14 Grupo Experiencial (Técnicas psicodramáticas)
15:30 – 17 Grupo Experiencial (Docente colaborador)
17:05-17:30 Procesamiento técnico del grupo anterior
17:45-19:30 Procesamiento teórico-técnico

Prácticas. Trabajo práctico con grupos.

# CALENDARIO:

## FECHAS 2024/2025

Sábado <b>19</b> octubre	Sábado <b>23</b> noviembre	Sábado <b>14</b> diciembre	Sábado <b>25</b> enero	Sábado <b>15</b> febrero
Sábado <b>15</b> marzo	Sábado <b>12</b> abril	Sábado <b>17</b> mayo	Sábado <b>14</b> junio	



# EQUIPO DOCENTE

## DOCENTES ESTABLES

### GOYO ARMAÑANZAS ROS

Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupoanalista y Psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres con Psicodrama en España y fuera de España (Italia, Portugal, Croacia, Egipto, Brasil, Colombia). Ha sido miembro de la junta directiva de la AEP (Asociación Española de Psicodrama), IAGP (The International Association for Group Psychotherapy and Group Processes) y de la SEPTG (Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo). Dirige también un programa de Dinámica y Conducción de Grupos. Director de GO Escuela de Psicodrama.

### JONE LARREA

Psicóloga, psicodramatista, practicioner PNL y tiene formación en terapia sistémica individual. Además de trabajar en la atención personalizada, ha desarrollado su actividad como psicóloga en el contexto escolar, atendiendo al alumnado, al profesorado y a las familias. También tiene experiencia en el ámbito de la educación social. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama.

### NAGORE OROZ

Psicóloga Sanitaria. Másteres acreditados por la FEAP en terapia de grupo, terapia familiar y de pareja. Ha desarrollado su actividad laboral coordinando grupos en diferentes asociaciones (personas con drogodependencias y familiares; personas con diagnóstico oncológico y familiares; personas en situación de calle y exclusión social). Ha impartido diferentes formaciones y charlas divulgativas en centros formativos (centros escolares de Gipuzkoa, UPV, ciclos de grado medio o superior). Coordinadora de grupo de investigación becado por Emakunde. Docente de Go Grupos Escuela de Psicodrama.

# EQUIPO DOCENTE

## DOCENTES COLABORADORES

### **JOSU MARTINEZ**

Psicólogo sanitario y psicoterapeuta familiar y de pareja acreditado por la FEAP. Trabajador Social. Formación en psicoterapia de grupo y psicodrama (Go Grupos Escuela de Psicodrama). Ha desarrollado su actividad laboral como psicólogo sanitario atendiendo a personas con drogodependencias y a sus familias, coordinando grupos de personas ingresadas en la Comunidad Terapéutica Haize Gain (AGIPAD) y atendiendo a personas en situación de exclusión social en diferentes recursos sociales para estos colectivos.

Ha impartido charlas divulgativas en la UPV (Facultad de psicología y de enfermería). Participó en un grupo de investigación becado por Emakunde.

Actualmente ejerce su labor profesional como docente y tutor de Formación Profesional en el área de los servicios socioculturales y a la comunidad y de orientación educativa. Colaborador docente de Go Grupos.

### **GABRIEL ROLDÁN INTXUSTA**

Psicólogo, especialista en Psicología clínica.

Me forme en Grupoanálisis con el Instituto de Grupoanalítico de Londres y el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco y en Psicodrama en el Instituto Psicoanalítico de San Sebastián.

Actualmente trabajo como psicoterapeuta y supervisor en consulta privada en Donostia y anteriormente como Director de la Comunidad Terapéutica Haize-Gain de 1982 al 2001. Colaborador docente de Go Grupos.

# TEMARIO. CONTENIDO TEÓRICO

## CONTENIDOS TEÓRICOS Curso 2024-2025

### 19 de octubre 2024

- Los factores terapéuticos

### 23 de noviembre

- Aprendizaje interpersonal

### 14 de diciembre

- Cohesión grupal

### 25 de enero 2025

- El aquí y ahora del grupo

### 15 de febrero

- El terapeuta. Tareas y técnicas

### 15 de marzo

- Comentario del proceso grupal

### 12 de abril

- La iniciación del grupo

### 17 de mayo

- Trabajo con grupos especializados

### 14 de junio

- Transferencia y contratransferencia

Los contenidos se revisan y actualizan continuamente en base a la evolución del psicodrama.

## CALENDARIO

**Inicio:**

19 de octubre 2024.

**Horario:**

**Un sábado al mes** de 10:00 a 14:00h y de 15:30 a 19:30h

## PRECIO E INSCRIPCIÓN

El importe del curso para el periodo octubre 2024–junio 2025 es de 1.780€.

**Modo de pago:**

- En el momento de la **inscripción**: 700 euros.
- Y el resto en **9 mensualidades** de 120 euros.

Si se realiza el pago total de una vez el importe del curso es de 1.648 €. **Descuento de un 8%.**

Precios estudiantes PIR,MIR y EIR: **Descuento del 10%**

Las plazas son **limitadas** y la inscripción estará abierta hasta que se agoten.

Se realizará una **entrevista** previa de información y selección.